

# VALSE AUX PORTES DE VIENNE

Quand on parle de Vienne, les premières choses qui viennent en tête sont la musique classique, le Schnitzel, les valses et les châteaux d'une autre période. Les gourmands penseront aussi aux cafés et autres viennoiseries. Je pense qu'il est temps d'ajouter le VTT à cette liste.

Texte : Hélène - Photos : Alex

Magazine VÉLO TOUT TERRAIN

## ÉVASION Vienne

Je m'appelle Hélène. Je suis née à Vienne et j'y ai passé la plupart de mon existence. Quand je ne suis pas en voyage, ou sur une Coupe du monde de VTT, j'y reviens toujours. Alors oui, vous pouvez me croire lorsque je vous dis qu'il y a beaucoup de très bons spots autour de Vienne. Les collines du Wienerwald se prêtent parfaitement à la pratique du VTT et on trouve de nombreux trails variés allant de l'enduro aux lignes de bike-park très aériennes. C'est un plaisir pour moi de vous guider pour une semaine parfaite dans ce petit eldorado du Wienerwald. Vous pouvez rejoindre Vienne très facilement en avion, train ou voiture. Mais pour rejoindre les spots, le mieux est d'être motorisé. Si vous rejoignez la capitale autrichienne avec l'ambition d'enchaîner les kilomètres à VTT, je vous conseille de louer un logement à l'extérieur de la ville. Cela vous évitera pas mal de temps perdu dans les bouchons. De plus Vienne ne

propose pas beaucoup de places de parking gratuites. Visez plutôt le sud-ouest ou le nord-ouest pour être proche des trails. Et si vous décidez d'aller visiter la vieille ville, vous pourrez toujours vous y rendre en métro.

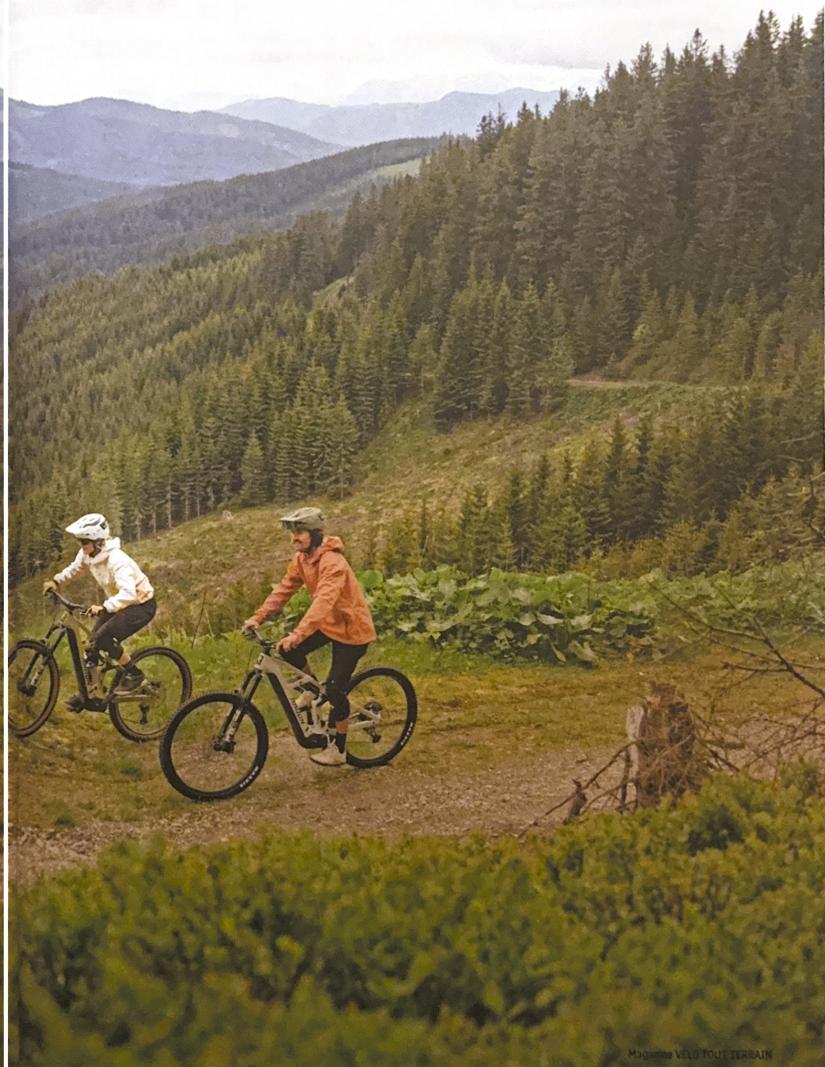
### JOUR 1 : l'Anninger

L'Anninger est une colline située au sud-ouest de Vienne dans l'Etat fédéré de Basse-Autriche. C'est un endroit magnifique et l'un de mes spots préférés. Les pistes ici sont naturelles. L'odeur des pins parasols, le sol calcaire et les formations rocheuses donnent un style qui rappelle le bassin méditerranéen. Le départ se situe au niveau du parking "An der goldenen Stiege" à Mödling. C'est le point de rendez-vous le plus utilisé par les vététistes. Aussi, sur place, vous rencontrerez certainement d'autres riders, habitués du spot, à qui vous pourrez demander des directions, des conseils, ou même de rouler ensemble quelques heures. La montée commence sans

grande difficulté sur une route forestière roulante jusqu'au restaurant Krauste Linde, puis le chemin se raidit un peu jusqu'en haut. Arrivé au sommet se trouve le Kientaltrail, aussi connu sous le nom de Canada trail. Rapidement, la vitesse augmente. La partie haute est rapide et avec beaucoup de flow. Le trail coupe la pente avec de nombreux virages à plat et en dévers. J'essaie de ne pas trop toucher aux freins, pour maintenir le grip. Rapidement on rejoint une route forestière. Il faut la traverser avant de poursuivre le trail, tout droit. Après quelques centaines de mètres, arrive une montée très raide mais courte. Il est possible de la prendre à la pédale, mais pour moi non merci, je préfère pousser. Une fois en haut, le terrain change complètement. On y trouve pierres et racines. Il faut bien s'accrocher au guidon. Ça commence avec deux bons sauts, suivis d'un passage dans le raide avec de nombreux virages et des combinaisons d'inters-exters presque infinies. Sur la fin du sentier se découvre le passage



Magazine VÉLO TOUT TERRAIN



Magazine VÉLO TOUT TERRAIN



le plus intimidant de toute la colline. Il faut passer avec précision entre deux pierres acérées, avant de négocier une double marche, sur laquelle le freinage n'est possible qu'avec beaucoup de délicatesse. Quelques virages plus tard, nous voilà en bas, prêts à attaquer la montée vers le Husarentempel.

Le début de la montée est raide. Puis la pente s'adoucit jusqu'au temple. La vue sur Vienne est magnifique depuis là-haut, c'est l'un de mes endroits préférés. Mais le retour à la réalité peut être brutal. En effet, le Husarentempel trail est un tracé de niveau noir, technique et engage. Il faut être bien réveillé pour négocier la partie haute, constituée exclusivement de pierres et autres champs de racines. Si le trail devient un peu plus simple par la suite, c'est pour repartir de plus belle dans la dernière partie, entre pierres et racines. Pour les meilleurs pilotes, restez sur la ligne haute. Pour les moins aguerries, une autre option est disponible : une piste rouge, qui suit plus ou moins le tracé noir mais en évitant les parties les plus piégeuses. Si vous en avez encore sous le pied après cette boucle, je vous conseille de remonter la route forestière jusqu'au restaurant Krauste Linde. Vous pourrez profiter d'un ravitaillement bien mérité, avant de repartir sur le Anninger trail, une piste bleue roulante qui vous ramènera tout droit au point de départ.

### JOUR 2 : Wexl Trails

Depuis Vienne, il faut une heure de route pour arriver au Wexl Trails et je n'exagère pas quand je dis que c'est probablement le spot de rêve de tous pilotes. La journée commence sur le bike-park. Celui-ci prend place sur la partie basse de la montagne. Il y a un grand parking, un restaurant, un bike shop et un tire-fesses, adapté en "tire-guidon", qui couvre un total peu impressionnant de 200 mètres de dénivellation. Mais ne vous laissez pas abuser : les pistes sont construites pour utiliser au mieux le dénivèlement disponible. Les bike patrols sont passés maîtres dans cet art, en minimisant le freinage et en maximisant la longueur des pistes. Vous pouvez choisir entre 8 tracés différents, une piste de remontée et une zone débutants composée de quatre tracés. Chaque trail répond à une demande, un besoin précis. Chacune de ces pistes a une qualité irrépro-



Chacune de ces pistes a une qualité irréprochable. Elles offrent un mélange parfait entre accessibilité tout en restant très ludiques à mesure que la vitesse et le niveau des pilotes augmente.

chable. Elles offrent un mélange parfait entre accessibilité tout en restant très ludiques à mesure que la vitesse et le niveau des pilotes augmente. Allez-y un week-end, un jour de beau temps, et vous verrez ce que je veux dire. Le spot est plein de riders de tout niveau et de tout âge. Le Flowtrail en est l'exemple parfait, avec des virages relevés, tables et rollers pour donner à chaque vététiste la possibilité de débiter et de progresser tout en restant très ludique à rouler pour les pilotes expérimentés. Ensuite, dirigez-vous vers la piste Singletrail. Elle reprend le succès du Flowtrail, en plus naturel, avec des pierres et racines. De mon côté, j'aime particulièrement les Jumpline et DH Line. Ces pistes sont les plus engagées du bike-park, mais elles restent très accessibles, la marque de la maison. La Jumpline se compose de tables, hips, step-up, step-down, reliés entre eux par de gros virages relevés. Certains sauts sont très gros, mais construits de façon précise et prévisible. C'est presque surprenant de facilité à rouler vu leur taille. La DH Line est la piste la plus récente du bike-park. C'est aussi la plus courte car elle descend la montagne droit dans la pente. Elle n'est pas trop raide mais offre de bons dévers truffés de racines. Technique à rouler, surtout quand c'est humide. Ces trails partent pour la plupart du haut du "tire-guidon". Mais si vous avez les jambes, notez que certaines pistes partent de plus haut, moyennant une petite montée à la pédale.



**JOUR 3 : Hochwechsel**

Comme je l'ai dit plus haut, le bike-park n'est qu'une partie de ce que le Wex peut offrir. La montagne est bien plus grande et l'offre pléthorique avec des vues imprenables sur les montagnes alentours. Cerise sur le gâteau, le Wu Trail, une piste très ludique située tout en haut du Hochwechsel. Ce tour est faisable avec un VTT musculaire, mais personnellement je recommande le VTAE. Si vous avez le vôtre, parfait, sinon pas de panique, rendez-vous dans le bike shop au pied du bike-park et louez-en un pour la journée. L'équipe du bike shop est super serviable et toujours prête à donner un coup de main. Il est temps d'attaquer la montée vers le Hochwechsel et le Wu trail. L'ascension est un peu longue mais très appréciable en mode Turbo. N'oubliez pas de profiter de la vue ! La balade complète fait environ 35 km, pour 1 100 mètres de dénivelé positif. C'est la raison pour laquelle je conseille plutôt le VAE. Pour le ravitaillement, nous faisons une pause au restaurant Steyersberger Schwaig.



Pendant que nous profitons de nos Schnitzel et Käsespatzle, une courte averse passe. Le nom de cet endroit Hochwechsel vient du mot Wechsel qui signifie "changement" en allemand. Car oui, ici, le temps varie plusieurs fois par jour. Aussi, avant de venir, vérifiez la météo. Mais comme toujours pour une randonnée, soyez préparés à toute éventualité. Nous finissons notre repas quand la pluie s'arrête, et le soleil se fraie un passage entre les nuages. Il est temps de repartir. En arrivant en haut du Hochwechsel, à 1743 m d'altitude, les nuages reviennent et une fine pluie se remet à tomber quand nous nous engageons sur le Wu Trail. Très rapidement, alors que notre vitesse commence à augmenter, la pluie s'arrête de nouveau, et nous avons finalement droit à un après-midi sec, et même ensoleillé par moments. Il a fait très sec ce printemps, et un peu de pluie fait le plus grand bien au trail. La piste défile à toute vitesse et nous jouons avec le terrain pour accélérer, sauter et tourner. 250 m plus bas, nos visages étalent de grands sourires. Nous sommes prêts à prendre le chemin du retour.

**JOUR 4 : Vienne**

Aujourd'hui est un jour off. C'est l'occasion d'aller visiter l'une des plus belles villes d'Europe. Ma façon préférée d'explorer la ville ? Le vélo bien entendu ! Vous pouvez emprunter des Vélib locaux pour des prix raisonnables. L'avantage principal de ce type de location vient du fait que l'on peut poser les vélos le temps d'une pause ou pour marcher un peu. Puis, on en reprend un plus tard au gré des envies. Je vous conseille de suivre la Ring Strasse, une rue construite au 19<sup>e</sup> siècle, qui encercle le centre historique de Vienne. Depuis la Ring Strasse, vous pouvez décider à votre guise de visiter jardins, palais ou églises.



**JOUR 5 : Trail Area Wien nord**

Comme son nom l'indique, ce trail center se trouve au nord de Vienne. Vous pouvez vous garer dans le village de Weidlingbach, au bout du Dornbach Trail. Le parking est indiqué sur l'application Trailforks. D'ici vous trouverez des pistes de chaque côté de la vallée. Commençons au sud. Dans cette direction, vous trouverez le Wurzel Trail 2.0. Le Wurzel Trail original, qui était avant une piste partagée, est devenu piéton. Le Wurzel Trail 2.0 a donc été construit à côté, exclusivement pour le VTT. Pour atteindre le départ, suivez le Dornbachgraben puis la connexion Roan. Avec seulement 3 km de distance et 200 m de dénivelé, nous arrivons rapidement au départ. La piste commence dans les arbres avec quelques virages et des racines, rien de très compliqué. C'est même un trail super ludique, qui utilise au mieux les mouvements du terrain pour serpenter entre les arbres. Après un passage rapide à la voiture pour reprendre des forces, nous attaquons le versant nord. Ici vous trouverez deux autres trails, appelés Fun Line et Flow Line. Ces deux trails sont beaucoup plus lisses que le Wurzel Trail, avec des virages relevés, sauts et rollers. Une nouvelle fois, le faible dénivelé permet des rotations simples et rapides. Je vous conseille de commencer avec le Flow Line pour trouver le rythme, avant de passer sur la Fun Line avec plus de sauts et nécessitant une vitesse plus élevée.

**JOUR 6 : Trail center Hohewand Wiese**

Terminons notre découverte des spots VTT viennois sur une petite colline située une fois encore au nord de la capitale autrichienne. On y trouve une piste de luge d'été, 10 pistes de VTT et même un petit tire-fesses. Si vous y allez en dehors de la saison d'été, le tire-fesses est ouvert pour les VTT. Il vous déposera à la moitié de la montée. Vous pouvez alors choisir d'effectuer des rotations sur la partie basse, ou de rejoindre le sommet à la pédale, en suivant la piste de remontée. Malheureusement pour nous, durant la saison estivale le tire-fesses est utilisé exclusivement pour la luge d'été, il va donc falloir tout remonter à la force des mollets. Heureusement, nous pouvons compter sur nos moteurs Bosch CX pour faciliter l'ascension. La montée sur la piste Uphill Flowline est un régal sur nos VTAE. On la grimpe à toute vitesse en utilisant le support des virages relevés, comme en descente. En haut, vous trouverez une Chill area avec des bancs et tables en palettes. Le spot parfait pour une pause boisson à l'ombre avant d'attaquer la descente. Depuis tout en haut, vous n'avez que l'embaras du choix pour savoir quelle piste rouler. De la piste bleue à la piste noire en passant par une airtline, faites votre choix ! Si vous me connaissez un peu, vous savez que ma préférence va normalement vers les sauts. Je me lance donc dans la Kenda Line. La partie haute propose de longs virages relevés et quelques petites tables avant de

passer rapidement à la Kenda Airline. C'est là que les choses sérieuses commencent, avec des kicks et des réceptions raides, des step-down, des sharkfins. Le défi sur cette piste est de garder le rythme, les sauts, réceptions et virages sont proches les uns des autres. Il n'y a donc pas de temps ou de place pour mettre un coup de pédale si vous manquez un peu de vitesse. La sensation quand on arrive à garder la régularité et la vitesse est incomparable. Alors que le soleil commence à se coucher, nous ne résistons pas à l'idée de repartir pour un autre run...

**Comment s'y rendre**

Vienne est une grande ville, avec un aéroport international, et des gares de bus et de trains.

**Où loger**

Sud-Ouest ou Nord-Ouest. Pas dans le centre si votre but principal est de rouler.

**Quel vélo ?**

Nous avons utilisé nos VTT enduro et enduro électriques. Vous n'avez pas besoin des deux, l'un ou l'autre fera très bien l'affaire.

**Combien de temps rester ?**

Une semaine c'est parfait ! 5 jours de VTT et 1 ou 2 journées de repos/tourisme.



**Meilleur moment pour y aller**

Possible toute l'année, fin de printemps, été ou début d'automne pour les ouvertures de bike-parks.

**Informations supplémentaires**

Tous ces spots sont sur Trailforks, ils ont aussi des sites Internet avec toutes les informations dont vous pourriez avoir besoin.

**LIENS ET SITES UTILES**

www.wienerwald.info/mountainbiken  
www.trailforks.com/region/trailarea-wien-nord  
www.hohewandwiese.com

