

A mountain biker wearing a yellow helmet, orange long-sleeved shirt, and black pants is riding a green and black full-suspension mountain bike on a dirt trail in a forest. The rider is leaning forward, and the bike is in motion. The background shows several large tree trunks and green foliage.

5 DNI NA BIKU OKOLO VIEDNE

ZO SLOVENSKA TO DO VIEDNE VÔBEC NIE JE ĎALEKO
A URČITE STOJÍ ZA TO MIESTNE TRAILY PRESKÚMAŤ.

Text: Helene Valerie Fruhwirth



Čím ste nižšie na traile, tým väčšia zábava to je.



Milujem traily, ktoré sú zo všetkých strán obklopené zeleňou.



Jeden z najkrajších výhľadov na Viedeň, ktorý poznám.

Keď sa povie Viedeň,

väčšine ľudí napadne klasická hudba, Wiener Schnitzel, staré pompézne budovy z minulých storočí, a hlavne množstvo kávy a koláčikov. Helene Valerie Fruhwirth pochádza z tohto mesta, kde prežila aj veľkú časť svojho života, samozrejme okrem obdobia, keď zbesilo obchádzala preteky svetového pohára a zbierala úspechy na medzinárodnej scéne. Slovenskí bikeri ju mohli niekoľkokrát stretnúť aj na BikeFeste v Kálnici. V rokoch 2017 a 2018 tam vyhrala všetky disciplíny, v ktorých pretekala – pumptrack, dual pumptrack, dual slalom a zjazd. Na medzinárodnej scéne je jej najväčším úspechom 3. miesto na majstrovstvách sveta v disciplíne 4X. Prečo v úvode píšeme o Helene? Pretože práve ona zostavila tento týždenný itinerár trailov v okolí Viedne a prevedie vás tými najlepšimi miestami na jazdenie.

1. DEŇ ANNINGER

Kopec s názvom Anninger sa nachádza na juhu Viedne v spolkovej krajine Dolné Rakúsko. Je to nádherné miesto a radím ho k mojim najobľúbenejším lokalitám na jazdenie. Traily sú prírodné, nájdete tu množstvo skál, koreňov, technických a strmých miest, ale aj povestnú hrabanku. Vôňa a vzhľad borovic, vápencovej pôdy a skalných útvarov vám dávajú pocit, že ste v oblasti Stredozemného mora. Auto odstavte na parkovisku An der goldenen Stiege v Mödlingu. Zvyčajne tam natrafíte na ďalších bikerov, takže neváhajte a pridajte sa k nim. Začíname jednoduchým výšlapom až k reštaurácii Krauste Linde, odtiaľ je to o niečo strmšie. Na vrchole sa nachádza štart Kientaltrailu, ktorý voláme aj Kanadský trail. Hneď ako sa spustíte nadol, začnete naberať rýchlosť. Vrchná časť má flow a je rýchla. Vo svahu sa nachádza množstvo tiahlych zákrut a odklopených traverzov, vždy sa snažím nesiahť na brzdy a udržovať si rýchlosť a grip. Po chvíli sa dostanete na zväžnicu, ktorú križujete a trailom pokračujete rovno ďalej. Po niekoľkých stovkách metrov nasleduje krátky, ale zato výživný výšlap, ktorý síce dokážete vydupať, ale je to bolestivé. Väčšinou tu bicykel tlačím, samozrejme, ak nemám e-bike. Odtiaľto je to už úplne iný trail, surový, koreňový a s množstvom

skál. Začína sa dvoma peknými skokmi, ktoré vás privedú do strmej sekcie s množstvom zákrut, v ktorých si môžete zvoliť rôzne stopy. Dokážete sa tu zabávať s neobmedzeným množstvom kombinácií prejazdu vnútorných a vonkajších stôp, občas to pripomína pretekársku zjazdovú trať. Pomaly sa blížime k záveru trailu, avšak čaká nás čerešnička na torte v podobe najnáročnejšieho miesta na celej trati. Je ním presný prejazd medzi dvoma ostrými skalami ústiaci do dvojitého dropu, na ktorom je regulácia rýchlosti takmer nemožná. Keď už si myslíte, že to najhoršie máte za sebou, ste ešte len v polovici a tento dvojdop vás pošle do rozbitej strminy. Držte si klobúky a poriadne sa oprite do svahu, ešte niekoľko zákrut a ste na zväžnici, ktorá je zároveň koncom trailu. Odtiaľto budeme pokračovať výšlapom smerom k Hausarentempel. Jeho prvá časť je strmá, ale po chvíli je trápeniu koniec a zrazu idete nahor a nadol až k spomínanému miestu. Výhľad na Viedeň je odtiaľto naozaj dych berúci a je to jedno z mojich najobľúbenejších miest, keď potrebujem vypnúť a nechať sa unášať prítomnosťou. Dávajte pozor, aby ste sa tu nezdržali až príliš dlho, pretože návrat do reality býva ťažký a Hauserantempel trail je čierny, takže na ňom chcete byť plne koncentrovaní. Jeho horná časť je takmer celá tvorená skalami, ktoré sú popretínané niekoľkými koreňovými úsekmi. V strednej časti je to jednoduchšie, ale drsný charakter sa vráti ku koncu trailu s ešte väčším množstvom koreňov a skál. Pokročilým jazdcom odporúčam zostať vo vrchnej stope a prajem im veľa šťastia. Tí z vás, ktorí nemajú až toľko skúseností, určite ocenia červený variant tohto trailu, ktorý obchádza jeho najťažšie miesta, avšak tie jednoduchšie majú spoločné. Ak ešte stále nemáte dosť a chcete si skúsiť bonusový trail, vráťte sa späť po zväžnici až k reštaurácii Krauste Linde. Osviežte sa lahodným nápojom či snackom podľa vlastných preferencií a zamierťe na Anninger trail, ktorý je synonymom slova flow. Perfektná bodka za prvým dňom vo Viedni.



Všetky uvedené traily sa nachádzajú v okolí Viedne a v oblasti s názvom Dolné Rakúsko. Wexl Trails a Hochwechsel sú na pomedzí Dolného Rakúska a Štajerska. Dojazdová vzdialenosť z Bratislavy do Viedne je približne hodinu a na Wechsel trails ste najneskôr do dvoch hodín. To z Viedne robí ideálnu lokalitu pre bikerov zo západného Slovenska.

Ak sú skoky v Kálnici príliš veľké, alebo sa ich bojíte skákať, skúste si zájsť na Wexl Trails, kde naberieť sebavedomie na Jumpline, ktorá je naozaj vynikajúca. A ak vás už nebaví dookola jazdiť na Bielom kríži, skúste traily v okolí Viedne.

„**POKROČILÝM JAZDCOM
ODPORÚČAM ZOSTAŤ
VO VRCHNEJ STOPE
A PRAJEM IM VEĽA
ŠŤASTIA.**“



Parádný whip jedného z lokálnych freeriderov na Wexl trails.



Ihličnatý les a zapadajúce slnko, to chceš.



Skoky na jumpline sú skvelé, všetko presne vychádza.



Vlek je rýchly a pohodlný. Wexl je však veľmi obľúbený a v sezóne tu býva plno.



Jedna klopka za druhou a štvrtá za treťou...

„NIEKTORÉ SKOKY SÚ FAKT VEĽKÉ, ALE POSTAVENÉ NAOZAJ BEZPEČNE, PRECÍZNE A VEĽMI PREDVÍDATEĽNE.“



Vo Wexli si na svoje prídu všetci, či už začiatočníci, alebo skúsení jazdci.

a sú zároveň najťažšie v bikeparku. Na druhej strane však stále ostávajú prístupné aj pre stredne pokročilých jazdcov, ktorým ponúkajú možnosť neustále sa zlepšovať. Jumpline je tvorená zmesou lavíc, vln, skokov zo zákrut, step-upov, step-downov a ak máte radi skákové traily, zrejme vás počas celého dňa neomrzí. Niektoré skoky sú fakt veľké, ale postavené naozaj bezpečne, precízne a veľmi predvídateľne. Je až zarážajúce, aké jednoduché je skákať tieto skoky, keď zoberieme do úvahy, aké sú veľké. Čo je na tom najlepšie? Žiadne rolety! Fakt! Jumpline je postavená tak, aby sa minimalizovalo brzdenie. Miestni trailbuilderi odvádzajú skvelú prácu a udržiavajú traily v perfektnom stave. Najnovším prírastkom v rodine trailov vo Wexli je Downhill line, ktorý je zároveň najkratší, pretože ide prevažne kolmo nadol. Nie je až taký strmý, ale je odklonený a veľmi koreňový, čo ho robí extrémne náročným najmä počas mokrych dní. Toto sú traily, ktoré sú prístupné priamo z hornej stanice vleku, ale niektoré sa začínajú aj vyššie. Dostanete sa k nim cez Uphill flow trail. Navrchu nájdete malé jazierko, ktoré výborne posluží na osvieženie v letných dňoch.

AKO NA TO – VIEDEŇ

Doprava:

Zo Slovenska sa sem dostanete jednoducho autom alebo vlakom; ak chcete potenciál Viedne využiť naplno, odporúčam prísť autom. Ak tam pôjdete najmä kvôli jazdeniu, výhodné je ubytovať sa mimo Viedne, alebo na jej okraji. Doprava totiž nie je optimálna; ako koniec koncov v každom väčšom meste, aj tu hrozí, že sa ocitnete v dopravnej zápchke a miniete nemalú sumu na parkovanie.

Ubytovanie:

Na výber máte množstvo možností, z môjho uhla pohľadu by som vám od-

poručila vybrať si nejaké na juhozápade alebo severozápade Viedne; ak je váš primárny cieľ jazdenie na biku, nebývajte v centre. Ak plánujete navštíviť aj pamiatky v centre mesta, alebo ísť večer na párty, optimálne je kúpiť si celodenný lístok na vlak a verejnú dopravu.

Bicykle:

Počas celého týždňa sme jazdili na trailových a enduro bicykloch a na elektrobicykloch. Ak však elektrobike nemáte, úplne si vystačíte s klasikou. A platí to aj opačne.

Ako dlho zostať:

Ak chcete preskúmať všetky lokality, rezervujte si na to minimálne 5 dní a ďalší deň alebo dva počítajte na oddych.

Kedy je najlepšie prísť:

Jazdí sa tu počas celého roka, ale traily sú v najlepšej kondícii v druhej polovici jari, v lete alebo na začiatku jesene. V tomto období sú otvorené aj bikeparky.

Ďalšie informácie:

Všetky tieto lokality sú prehľadne spracované v aplikácii Trailforks a majú oficiálne webové stránky, kde nájdete všetky potrebné informácie.

2. DEŇ WEXL TRAILS

Z Viedne je to zhruba hodina cesty a nebudem preháňať, ak poviem, že Wexl trails sú snom každého bika! Nájdete tam všetko. Celý kopec môžeme rozdeliť na dve časti, z ktorých prvá je bikepark. Ten sa nachádza v spodnej časti kopca a nájdete tam parkovisko, reštauráciu, skillpark, bikeshop a vlek, ktorý vás vyvezie zhruba 200 výškových metrov. Nič vzrušujúce, no nebuďte sklamaní, je to síce len menší kopec, ale traily na ňom sú postavené naozaj výborne a využívajú jeho potenciál naplno, vďaka čomu brzďete minimálne a traily sú prekvapivo dlhé. Na výber ich máte osem, jeden je výšlapový uphill flow trail a rátame sem aj začiatočnicu alebo detskú zónu so štyrmi kratšími trailíkmi. Každý trail je postavený so špecifickým zmyslom a spĺňa rozdielne potreby bikerov. Všetky sú udržiavané v najvyššej kvalite a to je to, čo robí z Wexl trails veľmi obľúbené miesto. Každý trail je postavený so zreteľom na progres a ponúka perfektný mix medzi tým, aby sa jazdci zlepšovali, ale zabavili sa na ňom aj skúsení borci. Vyberte sa tam počas snečného víkendu a bude vám jasné, o čom hovorím. Stretnete jazdcov zo všetkých kategórií, mladých aj starých, začiatočníkov aj štýlových freeriderov. Niekedy to môže byť preplnené, ale rýchly vlek udržiava vysoké tempo. Flow trail je ukážkou progresívneho a prístupného trailu pre všetkých. Je na ňom množstvo pekných zákrut, menších lavíc a vln, ktoré poskytnú potešenie všetkým. Jeho náročnosť narastá s pribúdajúcou rýchlosťou, tak ako je u flow trailov zvykom. Po ňom obťažnosťou nasleduje Singletrail. Konceptuálne vychádza z flow trailu, ale pridáva mu korene a kamene a robí ho tak zaujímavejším aj pre stredne pokročilých jazdcov. Keď idem na Wexl trails, väčšinou ma nájdete na Jumpline alebo na DH trati. Tieto dva traily sú fakt skvelé

UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

POZOR!

V Trail centre Viedeň sever a jeho okolí sa nenachádzajú žiadne bikeshopy ani reštaurácie, vezmite si so sebou preto náradie a náhradné diely, ktoré sa vám zídu. Na nákup základných potravín a vody využite supermarket v blízkosti. Vo všetkých ostatných lokalitách nebudete mať s týmto vybavením problém.

Webové stránky:

- www.wienerwald.info/mountainbiken
- www.wexltrails.at
- www.trailforks.com/region/trailarea-wien-nord/
- www.hohewandwiese.com



Hohewand Wiese má vleč, flow trail, ale aj parádnú skokovú Kenda Line.



Hochwechsel ponúka parádne výhľady na okolité kopce.



Štvrtý deň na severe Viedne a chvíľa zaslúženého odpočinku.

„PO CHVÍLI SA DOSTÁVAME NA KENDA AIRLINE, KDE ZAČÍNA ÍŠŤ DO TUHÉHO – VEĽKÉ SKOKY SO STRMÝMI ODPALMI A DOPADMI, STEP-DOWNY A SHARK FINY.“

3. DEŇ HOCHWECHSEL

Ako som sa už zmienila vyššie, bikepark je len časť zábavy, ktorú v lokalite Wexl nájdete. Kopce tu sú o dosť vyššie a ponúkajú množstvo pekných cyklistických výletov s parádnymi výhľadmi na okolité hory. Úplne zhora vedie trail s názvom The Wu, ktorý je zábavný a poskytuje množstvo flow sekcií. Je možné absolvovať ho aj na klasickom bicykli, podľa mňa je však lepšie, ak tam prevetráte svoj elektrobicykel. Ak e-bike nemáte, nezúfajte a zamierte do bikeshopu na spodku strediska, kde vám nejaký radi požičajú. Všetci sú nesmierne milí a ochotní vždy so všetkým pomôcť. Zariadili ste, čo ste mali? Potom je ideálny čas vyraziť nahor na spomínaný The Wu trail. Výšlap vám zaberie nejakú dobu, ale v duchu hesla Život je príliš krátky na to, aby sme jazdili v eco režime! volím turbo. Nezabúdajte si však do sýtosti vychutnávať výhľady na okolitú prírodu, je to veľmi dôležité pre vašu psychickú pohodu. Celá trasa má približne 35 km a nastúpate na nej 1 100 metrov, to je hlavný dôvod, prečo odporúčam e-bike. Aby sme si na chvíľu oddýchli od šliapania, zastavíme sa v Steyersberger Schwaig s ich heslom Great food, great mood. Kým si vychutnávame rezeň a tradičné Käsespätzle, sledujeme vonku krátky, ale zato intenzívny lejak. Spomenula som, že kopec sa volá Wechsel, čo v preklade znamená zmena? Je to práve kvôli rýchlo sa meniacemu a nestabilnému počasiu, ktoré tu často vládne. Zmena zo slnečného na oblačné, na dážď a späť trvá menej než napísať tento článok. Preto sa na predpoveď počasia príliš nespoliehajte, hlavne buďte pripravení. V tom okamihu, ako sme dojedli, zázrakom ustal aj dážď a cez oblaky začalo presvitáť slnko. Tomu vravím dokonalé načasovanie. Po dosiahnutí vrcholu Hochwechsel s výškou 1 743 metrov nad morom sa však opäť zatiehne a keď sa pustíme dolu trailom The Wu, začne aj mrholiť. Po chvíli, hneď ako nájdem ten správny rytmus a flow, dážď ustáva a do večera máme skvelé počasie. Vďaka predošlému dažďu bol trail v perfektnom stave. Prírodné sekcie, vlnky a pekné skoky nás sprevádzali na približne 250 výškových metroch a do konca dňa nám stále ostáva nejaký čas, ktorý sa rozhodneme stráviť na trailoch v bikeparku.

Oddych sa zide vždy

Ako lepšie stráviť deň odpočinku, než prehliadkou jedného z najkrajších európskych miest? A ako najlepšie mesto preskúmate? No predsa na biku! Aby ste nemuseli drať svoj enduro bike, požičajte si jeden z verejne dostupných mestských bicyklov, ktorých vo Viedni nájdete dostatok. Čo je na tom skvelé, je to, že ak už ho nebudete potrebovať, jednoducho ho kdekoľvek odložíte, dáte si kávu, prejdete sa po okolí a neskôr si nájdete nejaký iný. Držte sa ulice Ring Strasse, ktorá bola vybudovaná v 19. storočí a obkolesuje starú Viedeň. Z nej viete kedykoľvek odbočiť k historickým záhradám, palácom a kostolom.

4. DEŇ TRAIL CENTRUM VIEDEŇ SEVER

Ako napovedá názov, táto lokalita sa nachádza na severe Viedne a zaparkovať môžete vo Weidlingbachu priamo na konci trailu Dornbach. Parkovisko je označené aj v aplikácii Trailforks a môžete sa z neho vydať na obe strany údolia. Začnime na južnej strane, kde nájdete trail s názvom Wurzel Trail 2.0. Starý Wurzel Trail bol kedysi zdieľanou trasou turistov a bikerov, to sa však prednedávnom zmenilo a zostal čisto turistickým chodníkom. Wurzel trail 2.0 bol vybudovaný v jeho tesnej blízkosti a slúži výlučne cyklistom. Najjednoduchšie sa na jeho začiatok dostanete výšlapom cez Dornbachgraben a spojovacou cestou Roan. Po približne 3 kilometroch s 200 metrami prevýšenia sa ocitáme na štarte. Trail sa začína niekoľkými peknými zákrutami a koreňovými pasážami, nič náročné, naopak, je to veľmi príjemný singletrail s prírodným charakterom, ktorý vo svoj prospech využíva terén, vďaka čomu je na ňom množstvo vlniek a točiek. Cítite sa ako na horskej dráhe! Po absolvovaní trailu sa na chvíľu môžete zastaviť a občerstviť v aute, skôr než sa vydáte na severnú stranu údolia, kde nájdete ďalšie dva traily. Ich názvy sú Fun Line a Flow Line. Oba sú poznačené nástrojmi bikerov oveľa viac než prírodný Wurzel Trail, s množstvom vln, skokov a zaujímavých prejazdov, ktoré okorenia jazdu. Relatívne malé prevýšenie umožňuje rýchly návrat späť na štart a točiť jedno kolo

za druhým, vďaka čomu budete v každej jazde rýchlejší. Odporúčam začať na Flow Line, aby ste sa dostali do rytmu, a postupne prejsť na Fun Line, kde je viac skokov a rýchlych zákrut.

5. DEŇ TRAIL CENTRUM HOHEWAND WIESE

Táto lokalita sa taktiež nachádza na severe Viedne a ide o malý kopec, ktorý je domovom letnej bobovej dráhy, ale aj megazábavných trailov s malým vlekom. Ak sa tam vydáte mimo hlavnej letnej sezóny, vleč býva otvorený práve pre bikerov. Dostane vás do polovice kopca a odtiaľ môžete točiť traily v spodnej polovici parku, alebo vyšliapať pomerne jednoducho až na vrchol a užiť si zjazdy v celej ich dĺžke. Bohužiaľ, v letnej sezóne je vleč prístupný len pre užívateľov bobovej dráhy, čo pre vás znamená, že na traily sa dostanete len za svoje, alebo, ako to bolo v našom prípade, s pomocou elektrobicyklov. Výšlapová trasa má na e-biku parádny flow, sklon je optimálny a niektoré zo zákrut sú klopené. Na vrchole sa nachádza miesto na odpočinok s lavičkami a stolmi vyrobenými z paliet, skvelé miesto na doplnenie energie v tieni a debatu s priateľmi. Zjazdovú trasu si môžete zvoliť z niekoľkých možností, od modrých flow trailov až po strmé odklonené zjazdové línie a, samozrejme, traily plné skokov. Ak ma poznáte, alebo ste o mne už počuli, viete, že z týchto možností si vyberám práve skoky. Inak to nebolo ani dnes, pustím sa nadol po traile Kenda Line. Horná časť má flow a je na nej aj niekoľko stredne veľkých skokov. Po chvíli sa dostávame na Kenda Airline, kde začína ísť do tuhého – veľké skoky so strmými odpalmi a dopadmi, step-downy a shark finy. Rozhodujúce je udržiavať rytmus medzi skokmi a zákrutami a dopadať presne. Nie je tam totiž veľa priestoru na pedálovanie, ak ste pomalí. Kľúčom k tomuto trailu sú práve konzistentnosť a precíznosť ovládanie bicykla. Ten pocit, keď sa vám podarí zajazdiť celú líniu, je neskutočný a aj keď slnko pomaly zapadá, neodradí nás to a dáme si ešte jednu jazdu – predposlednú. 🌀